

ชีวิตวิถีใหม่

ชีวิตดี เริ่มที่เราร



1-2 เมตร



งดเหล้า เข้าพรรษา ได้อะไร?

เข้าพรรษา เป็นโอกาสที่จะทำความดี

เพื่อเป็นสิริมงคลกับชีวิต และแสดงถึงการเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี โดยเริ่มจากงดดื่มเหล้าตลอดช่วงเข้าพรรษา 3 เดือนในทุกปี หรืองดตลอดชีวิต



กรม.มีมติเห็นชอบกำหนดให้

“วันเข้าพรรษา” เป็น “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ”
เพื่อสนับสนุนให้ประชาชนงดดื่มเหล้าในช่วงเข้าพรรษา

ได้เงินเก็บ



ช่วยลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น

เป็นการเก็บรักษาให้มีเงินออมเพิ่มขึ้น

ได้รักษาสุขภาพ



เข้าพรรษาถือเป็นช่วงพักดื่ม

เพื่อให้ตับและร่างกายได้ฟื้นฟู สร้างเซลล์ใหม่
กำจัดสารพิษในร่างกาย

ได้ความปลอดภัย



ลดโอกาสในการทะเลาะวิวาท

และอุบัติเหตุจากการดื่มแล้วขับ
ที่ส่งผลกระทบต่อตนเองและคนรอบข้าง

ได้แสดงความรักกับคนรอบข้าง



การงดดื่มแสดงถึงความรู้สึก

ที่ช่วยเชื่อมความสัมพันธ์ครอบครัว
เพราะคนรอบข้างห่วงใยสุขภาพผู้ที่ดื่มเหล้า



ผลสำรวจโดยเครือข่ายเยาวชนป้องกันนักดื่มหน้าใหม่

พบว่า คนไทยนิยมดื่มเหล้าในงานบุญ งานประเพณี มากกว่า 40%

สสส. ร่วมกับ สคส. สนับสนุนให้เกิดพื้นที่ปลอดการดื่มเหล้าในงานบุญ งานประเพณี

เพื่อเป็นต้นแบบที่ดีให้แก่สังคมและสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพของคนในชุมชน

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะพาน

